



Lincoln Hernandez, MD.

Tel: 212-795-1021

Address: 2 Bennett Ave. 2nd Floor, New York, NY 10033 (GPDDC)

- **PARE ANTICOAGULANTES COMO COUMADIN (WARFARIN), PLAVIX (CLOPIDROGEL), AGGRENOX, ELIQUIS, BRILLINTA, TICLID, XARELTO, PRADAXA COMO LO INDICO EL DOCTOR.**
- Puede tomar su medicina para alta presion incluyendo su aspirina 2 horas antes de su cita; si toma medicinas para la diabetes no tomar a menos que el medico le autorice.

DEBE TENER ALGUIEN QUE LO PASE A RECOGER DESPUES DEL PROCEDIMIENTO; DE NO TENER ALGUIEN ASIGNADO SU PROCEDIMIENTO NO SERA REALIZADO.

Busque en la farmacia: 2 Fleet Enemas

✓ Puede comer regular el dia antes de su procedimiento hasta la media noche.

NO PUEDE CONSUMIR COMIDA SOLIDA, LECHE O COLOR ROJO DESPUES DE LA MEDIA NOCHE EL DIA DE SU SIGMOIDOSCOPIA.

Puede tener una dieta de liquidos claros hasta **4 horas antes** de su procedimiento; esos liquidos pueden ser:

- **Caldos de sopa (pollo o res)**
 - **Jugo de manzana o de limon**
 - **Gatorade (Limon o Naranja)**
 - **Agua de coco sin la pulpa**
 - **Agua, Café, Te**
 - **Gelatinas (amarilla o naranja)**
 - **Seven Up, Sprite, Ginger ale, Agua Seltzer.**
- Aplique el primer Enema a las _____ (4 horas antes de su procedimiento). **Despues de haber aplicado el enema no puede consumir mas liquidos.**
- El segundo Enema debera aplicarse 45 minutos despues de haberse aplicado el primer enema.

DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO

- **Debe informar a su medico si presenta fiebre más de 100 grados, mucho dolor abdominal o sangrado; llame al 911 o al 212-795-1021.**