GASTROINTESTINAL

Instrucciones para Colonoscopia

Lincoln Hernandez, MD.
Tel: 212-795-1021

DIRECCIÓN: 2 BENNETT AVE, 2ND FLOOR, NEW YORK, NY 10033 (GPDDC)

- **ANTES DEL PROCEDIMIENTO PARE LOS ANTICOAGULANTES COMO COUMADIN (WARFARIN), PLAVIX (CLOPIDROGEL), AGGRENOX, ELIQUIS, BRILLINTA, TICLID, XARELTO, PRADAXA, COMO LO INDICO EL MEDICO.**

- **Si usted toma medicamentos como Wegovy, Ozempic, Trulicity, Mounjaro, Saxenda, Victoza, Rybelsus y Byetta.**
  Estos medicamentos se recetan ampliamente para tratar la diabetes y promover pérdida de peso. Estos medicamentos disminuyen el vaciado gástrico y los alimentos pueden permanecer en el estómago por más tiempo que alguien que no los toma. Esto puede aumentar el riesgo de regurgitación y aspiración pulmonar (el contenido del estómago termina en los pulmones) durante el procedimiento. Los pacientes deberán suspender estos medicamentos durante dos dosis antes del procedimiento. Consulte a su PCP o al médico que lo receta para determinar si es seguro dejar de tomar estos medicamentos durante este período.
  Si está usando estos medicamentos semanalmente pare 1 semanas antes (2 dosis).
  Si usa estos medicamentos diarios pare 3 días antes.

- **El día del procedimiento puede continuar la medicina de la presión y aspirina; si toma medicina para la diabetes no tomar al menos que el medico lo autorice.**

DEBE TENER ALGUIEN QUE LO PASE A RECOGER DESPUES DEL PROCEDIMIENTO; DE NO TENER ACOMPAÑANTE SU PROCEDIMIENTO NO SERA REALIZADO.

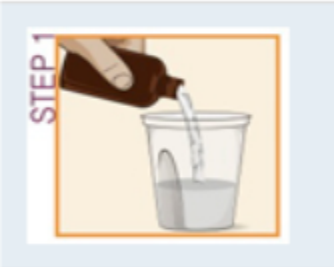
Busque en la farmacia: **SUPREP BOWEL PREP KIT**

EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

- **NO CONSUMIR COMIDAS SOLIDAS, EVITAR LA LECHE Y LIQUIDOS ROJOS**
- Puede comer algo antes de las **8:00 AM**. Algo ligero puede ser una rodaja de pan blanco sin las orillas con café negro o te, galletas de soda, o una taza de arroz blanco. Después de este desayuno ligero llevar dieta de líquidos claros.
- Líquidos claros: **Caldo de sopa (pollo o res), jugo de manzana o limón, agua de coco (sin pulpa), Seven up, Sprite, Ginger Ale, Crystal lite, agua seltzer, Gelatinas (amarilla o naranja), gatorade (limón o naranja), café, agua o té.**

- **A las 6:00 pm del día anterior a su colonoscopia siga las siguientes instrucciones de como tomar SUPREP:**

Primer paso:



Vierta la medicina de la primera botella en el vaso que viene con la medicina.

Segundo paso:

Anadir agua fria al vaso con la medicina hasta que se llene. Por favor mezclar bien antes de tomarselo.

Tercer paso:

Tomar todo el líquido del vaso que preparo.

Cuarto Paso:

Utilizando el mismo vaso que tomo la medicina beba dos vasos llenos de agua en las proximas dos horas. Despues puede continuar con su dieta líquida.

EL DIA DE LA COLONOSCOPIA

- A las _____(4 horas antes de su procedimiento) repetir los mismos pasos anteriores con la segunda botella de SUPREP.

DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO

- **Debe informar as su medico si presenta Fiebre más de 100 grados, mucho dolor abdominal o sangrado rectal llame al 911 o al 212-795-1021.**