



Lincoln Hernandez, MD
Tel: 212-795-1021

Instrucciones para Colonoscopia

Día: _____ Hora: _____

Dirección: 2 Bennett Ave, 2do piso, New York, NY 10033 (GPDDC)

➤ **PARE ANTICOAGULANTES COMO COUMADIN (WARFARIN), PLAVIX (CLOPIDOGREL), AGGRENIX, ELIQUIS, BRILINTA, TICLID, XARELTO, PRADAXA COMO LO INDICÓ EL DOCTOR.**

➤ **Si usted toma medicamentos como Wegovy, Ozempic, Trulicity, Mounjaro, Saxenda, Victoza, Rybelsus y Byetta.**

Estos medicamentos se recetan ampliamente para tratar la diabetes y promover pérdida de peso. Estos medicamentos disminuyen el vaciado gástrico y los alimentos pueden permanecer en el estómago por más tiempo que alguien que no los toma. Esto puede aumentar el riesgo de regurgitación y aspiración pulmonar (el contenido del estómago termina en los pulmones) durante el procedimiento. Los pacientes deberán suspender estos medicamentos durante dos dosis antes del procedimiento. Consulte a su PCP o al médico que lo receta para determinar si es seguro dejar de tomar estos medicamentos durante este período.

Si está usando estos medicamentos semanalmente pare (2 dosis) antes.

Si usa estos medicamentos diarios pare 3 días antes.

➤ **El día del procedimiento puede continuar la medicina de la presión y aspirina; si toma medicinas para la diabetes no tomar a menos que el medico lo autorice.**

DEBE DE TENER A UN ADULTO QUE LO PASE A RECOGER DESPUES DEL PROCEDIMIENTO; DE NO TENER ALGUIEN ASIGNADO SU PROCEDIMIENTO NO SERÁ REALIZADO.

Busque en la farmacia: PLENVU

EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

- **NO CONSUMIR COMIDAS SÓLIDAS, EVITAR LA LECHE Y LÍQUIDOS ROJOS**
- Puede comer algo ligero antes de las 8:00 am. Algo ligero puede ser una rodaja de pan blanco sin las orillas con café negro o te, galletas de soda, o una taza de arroz blanco. Después de este desayuno ligero llevar dieta líquida.
- Estos líquidos pueden ser: **Caldo de sopa (pollo o res), jugo de manzana o limón, agua de coco (sin pulpa), Seven up, Sprite, Ginger Ale, Crystal lite, agua seltzer, Gelatinas (amarilla o naranja), gatorade (limón o naranja), café, agua o té.**
- **A las 6:00 pm:** Agregue la dosis 1 (Sobre 1) al recipiente que viene con la medicina PLENVU. Vierta 16 oz de agua hasta la línea de llenado y mezcle bien hasta que se disuelva. Beba la solución mezclada dentro de los 30 minutos.
Una vez que haya terminado la solución, enjuague el recipiente y llénelo nuevamente con agua hasta la línea de llenado (16 oz). Termine de beber el agua en 30 minutos.
Luego de esto podrás continuar con tu dieta líquida hasta la medianoche.

EL DIA DE LA COLONOSCOPIA

Prepare la segunda dosis **cuatro horas antes de su procedimiento** _____. Repita las mismas instrucciones mencionadas anteriormente, pero esta vez incluya la dosis 2 (bolsa A y bolsa B).

DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

- **Debe informar a su médico si presenta fiebre de más de 100 grados, mucho dolor abdominal o sangrado rectal. Llame al 911 o a la oficina 212-795-1021**