

Lincoln Hernandez, MD.

Tel: 212-795-1021

Dirección: 2 BENNETT AVENUE 2DO PISO NEW YORK, NY 10033 (GPDDC)

➤ **PARE ANTICOAGULANTES COMO COUMADIN (WARFARIN), PLAVIX (CLOPIDOGREL), AGGRENOX, ELIQUIS, BRILINTA, TICLID, XARELTO, PRADAXA COMO LO INDICÓ EL DOCTOR.**

➤ **Si usted toma medicamentos como Wegovy, Ozempic, Trulicity, Mounjaro, Saxenda, Victoza, Rybelsus y Byetta.**

Estos medicamentos se recetan ampliamente para tratar la diabetes y promover pérdida de peso. Estos medicamentos disminuyen el vaciado gástrico y los alimentos pueden permanecer en el estómago por más tiempo que alguien que no los toma. Esto puede aumentar el riesgo de regurgitación y aspiración pulmonar (el contenido del estómago termina en los pulmones) durante el procedimiento. Los pacientes deberán suspender estos medicamentos durante dos dosis antes del procedimiento. Consulte a su PCP o al médico que lo receta para determinar si es seguro dejar de tomar estos medicamentos durante este período.

Si está usando estos medicamentos semanalmente pare 1 semana antes. (2 dosis)

Si usa estos medicamentos diarios pare 3 días antes.

➤ **El día del procedimiento puede continuar la medicina de la presión y aspirina; si toma medicinas para la diabetes no tomar a menos que el medico lo autorice.**

DEBE DE TENER A UN ADULTO QUE LO PASE A RECOGER DESPUES DEL PROCEDIMIENTO; DE NO TENER ALGUIEN ASIGNADO SU PROCEDIMIENTO NO SERÁ REALIZADO.

Busque de farmacia:

- 1 Botella de citrato de magnesio (10 oz)
- Miralax (Gavilax) 1 botella grande de 238 Gram
- 2 Gatorades of 32 oz. (Amarillo o Naranja)

2 DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA



- **7:00pm:** Tomar Citrato de Magnesio.

EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

- **NO CONSUMIR COMIDAS SOLIDAS, EVITAR LA LECHE Y LIQUIDOS ROJOS**
- Puede comer algo ligero antes de las 8:00 am. Algo ligero puede ser una rodaja de pan blanco sin las orillas con café negro o te, galletas de soda, o una taza de arroz blanco. Después de este desayuno ligero llevar dieta líquida.
- Estos líquidos pueden ser: Caldo de sopa (pollo o res), jugo de manzana o limón, agua de coco (sin pulpa), Seven up, Sprite, Ginger Ale, Crystal lite, agua seltzer, Gelatinas (amarilla o naranja), gatorade (limón o naranja), café, agua o té.



A las 6:00 pm del día anterior a la colonoscopia:

- Vierta 1 botella de Gatorade y medio ($\frac{1}{2}$) frasco de Miralax en una jarra grande.
- Mezcle hasta que el Miralax esté disuelto.
- Beba 1 vaso de la mezcla de Gatorade/Miralax cada 15 minutos hasta que se haya terminado la mezcla completa. Tiene un lapso de **dos horas** para terminar la mezcla
- Después de haber terminado la mezcla puede seguir con la dieta líquida.



El día de su procedimiento _____ 4 horas antes de su colonoscopia:

- Vierta la 2nd botella de Gatorade y la mitad ($\frac{1}{2}$) restante de Miralax en una jarra.
- Mezcle hasta que el Miralax esté disuelto.
- Beba 1 vaso de la mezcla de Gatorade/Miralax cada 15 minutos hasta que se haya terminado la mezcla completa. Tiene un lapso de **dos horas** para terminar la mezcla.
- Después de terminar la mezcla no puede ingerir ningún otro líquido.

DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO

- **Debe informar a su medico si Presenta Fiebre más de 100 grados, mucho dolor abdominal o sangrado rectal llame al 911 o al 212-795-1021.**